UISP sportpertutti
Comitato di Bolzano

Il progetto è realizzato grazie al contributo di

Funded by the European Union

Per maggiori informazioni

REGOLAMENTO

Possono usufruire della gratuità solo le persone maggiorenni, in possesso di certificato medico, che non risultino già iscritte da settembre 2024 nelle palestre, piscine o ASD/SSD in cui intendono utilizzare il coupon presente nella scatola.

OCCORRE:

Scansionare il codice Qr contenuto nella scatola per accedere alla pagina dedicata alla sperimentazione italiana sul sito www.movement-pills.eu/ e **selezionare la voce di menù riguardante il vostro Comune o area metopolitana** dove sarà possibile visionare le attività proposte.

Visionare tutte le attività presenti in questo bugiardino e dopo aver scelto quelle di vostro interesse **contattare le segreterie di polisportive, palestre, piscine e dei comitati UISP per conoscere i termini della promozione, le attività e gli slot orari disponibili.**

Non dimenticare di portare con te la scatola per fare le attività sportive gratuite concordate telefonicamente o via mail.

La promozione è valida fino ad esaurimento dei posti che ogni società ha messo a disposizione.

Ricordiamo che la scatola e il buono omaggio per i due mesi di attività fisica sportiva sono spendibili dal 1/03/2025 al 30/04/2025

L'ATTIVITÀ GRATUITA TERMINERÀ PER TUTTI IL 30 APRILE 2025

MOVEMENT PILLS 2.0

È una campagna europea di contrasto alla sedentarietà e di promozione della cultura del movimento per il benessere psicofisico e la salute in generale, finanziata dall'Unione Europea.

Il progetto prevede la distribuzione capillare, nei Paesi partner di Movement Pills Boxes, di vere e proprie scatole che assomigliano a quelle dei medicinali, intese però come rimedio naturale in grado di prevenire malattie legate all'inattività.
Le scatole infatti contengono un **flyer (coupon) che vale per 2 mesi di attività fisica gratuita** nelle strutture (palestre, piscine, impianti, comitati Uisp) che aderiscono al progetto e le credenziali di accesso a lezioni interattive di sport online e/o a video tutorial.

L'iniziativa mira a sensibilizzare e incoraggiare i cittadini a diventare più attivi, la scatola che hai tra le mani è quindi un'opportunità per inaugurare un cambiamento per il tuo benessere e una vita più sana.

Il progetto, promosso da UISP Aps è realizzato da: Italia, Danimarca, Belgio, Romania, Bulgaria, Grecia, Polonia, Estonia.

In Italia si svolge con la collaborazione di 12 comitati Uisp provinciali ed è attivo in oltre 220 Comuni e Aree metropolitane, contando sull'adesione di 370 tra ASD e SSD (Associazioni e Società sportive dilettantistiche).

Le 120.000 scatole di Movement Pills, permetteranno di scegliere tra una rosa di **oltre 1.200 attività sportive e motorie promosse in tutta Italia e riportate nel seguente bugiardino**.

CORSI
PALESTRA

UISP BOLZANO

BOLZANO
Tel. 0471 300057
bolzano@uisp.it
www.uisp.it/bolzano

ATTIVITÀ PROPOSTE NELLE VARIE SEDI

Via Nazario Sauro 6
Ginnastica di mantenimento
Sette lezioni omaggio

Via Firenze 37/A
Yoga
Otto lezioni omaggio

IKMF BOLZANO- KRAV MAGA

BOLZANO
Zona sportiva Pfarrhof
Via Maso della Pieve 11
Tel. 3395653353
info@kravmagaitaliabz.it
https://kravmaga-trentinoaltoadige.it

ATTIVITÀ PROPOSTE

Difesa personale
Due mesi omaggio

ATTIVITÀ
ACQUATICHE

UISP BOLZANO

BOLZANO
Piscina coperta comunale
"Karl Dibiasi"
Viale Trieste, 21
Tel. 0471 300057
bolzano@uisp.it
www.uisp.it/bolzano

ATTIVITÀ PROPOSTE

Acquafitness, Ginnastica dolce, Nuoto adulti
Due mesi omaggio

DIVEZONE

BOLZANO
Viale Trieste, 21
Tel. 3513193140
divezonebz@gmail.com
www.divezonebz.com

ATTIVITÀ PROPOSTE

Attività subacquee, Scuba Try
Sette incontri omaggio
della durata di un'ora e mezza

ATTIVITÀ
ALL'APERTO

UISP BOLZANO

BOLZANO
Via Firenze 37/A
Tel. 0471 300057
bolzano@uisp.it
www.uisp.it/bolzano

ATTIVITÀ PROPOSTE

Gruppi di cammino
Sette lezioni omaggio
Ritrovo palestra Uisp

PASSEPARTOUR

BOLZANO
Via Firenze 37/A
Tel. 3479031656
info@passepartour.com
www.passepartour.com

ATTIVITÀ PROPOSTE

Cicloturismo (tour in città con la bici)
Cinque incontri omaggio
della durata di due ore
Ritrovo con la bici davanti la sede

Promosso da

Con il patrocinio di

Società aderenti al progetto