



REGOLAMENTO

Possono usufruire della gratuità solo le persone maggiorenni, in possesso di certificato medico, che non risultino già iscritte da settembre 2024 nelle palestre, piscine o ASD/SSD in cui intendono utilizzare il coupon presente nella scatola.

OCCORRE:

Scansionare il codice Qr contenuto nella scatola per accedere alla pagina dedicata alla sperimentazione italiana sul sito www.movement-pills.eu/ e selezionare la voce di menù riguardante il vostro Comune o area metropolitana dove sarà possibile visionare le attività proposte.

Visionare tutte le attività presenti in questo bugiardino e dopo aver scelto quelle di vostro interesse contattare le segreterie di polisportive, palestre, piscine e dei comitati UISP per conoscere i termini della promozione, le attività e gli slot orari disponibili.

Non dimenticare di portare con te la scatola per fare le attività sportive gratuite concordate telefonicamente o via mail.

La promozione è valida fino ad esaurimento dei posti che ogni società ha messo a disposizione.

Ricordiamo che la scatola e il buono omaggio per i due mesi di attività fisica sportiva sono spendibili dal 1/03/2025 al 30/04/2025

L'ATTIVITÀ GRATUITA TERMINERÀ PER TUTTI IL 30 APRILE 2025

MOVEMENT PILLS 2.0

È una campagna europea di contrasto alla sedentarietà e di promozione della cultura del movimento per il benessere psicofisico e la salute in generale, finanziata dall'Unione Europea.

Il progetto prevede la distribuzione capillare, nei Paesi partner di Movement Pills Boxes, di vere e proprie scatole che assomigliano a quelle dei medicinali, intese però come rimedio naturale in grado di prevenire malattie legate all'inattività.

Le scatole infatti contengono un **flyer (coupon) che vale per 2 mesi di attività fisica gratuita** nelle strutture (palestre, piscine, impianti, comitati Uisp) che aderiscono al progetto e le credenziali di accesso a lezioni interattive di sport online e/o a video tutorial.

L'iniziativa mira a sensibilizzare e incoraggiare i cittadini a diventare più attivi, la scatola che hai tra le mani è quindi un'opportunità per inaugurare un cambiamento per il tuo benessere e una vita più sana.

Il progetto, promosso da UISP Aps è realizzato da: Italia, Danimarca, Belgio, Romania, Bulgaria, Grecia, Polonia, Estonia.

In Italia si svolge con la collaborazione di 12 comitati Uisp provinciali ed è attivo in oltre 220 Comuni e Aree metropolitane, contando sull'adesione di 370 tra ASD e SSD (Associazioni e Società sportive dilettantistiche).

Le 120.000 scatole di Movement Pills, permetteranno di scegliere tra una rosa di oltre 1.200 attività sportive e motorie promosse in tutta Italia e riportate nel seguente bugiardino.

CORSI PALESTRA

A.S.D SURYA

GROTTAMMARE (AP)
Viale Francesco Cruciani 53/54
Tel. 3493210609
rami2007@tiscali.it

ATTIVITÀ PROPOSTE

Yoga

Due mesi omaggio

A.S.D STUDIO MOVIMENTO

GROTTAMMARE (AP)
Via Bernini 79
Tel. 3471673492
annalisadelzompo@gmail.com

ATTIVITÀ PROPOSTE

Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness,
Ginnastica dolce

Due mesi omaggio

A.S.D TEAM FIT

ASCOLI PICENO
Via dell'Aspo 12/A
Tel. 3271872929
rocco.sassone@teamfit.it

ATTIVITÀ PROPOSTE

Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness,
Ginnastica dolce

Due mesi omaggio

S.S.D UISPICENO A.R.L

FOLIGNANO (AP)
Palararozzi - Via Costantino Rozzi
Tel. 3281227006
uispiceno@gmail.com

ATTIVITÀ PROPOSTE

Ginnastica dolce

Due mesi omaggio

ATTIVITÀ LUDICO ESPRESSIVE

A.S.D AMICI DISPARATI

PAGLIARE DEL TRONTO (AP)
Social Club
Via dell'economia, 5
Tel. 334 759 1723
info@amicidisparati.it

ATTIVITÀ PROPOSTE

Laboratori creativo-espressivi
Attività ludico-motorie per ragazzi e ragazze
con disabilità cognitivo-relazionali
Attività per signore - Ginnastica posturale

Due mesi omaggio

ATTIVITÀ ACQUATICHE

S.S.D UISPICENO A.R.L

SAN BENEDETTO DEL TRONTO (AP)
Piscina Comunale - Via Arturo Toscanini, 3
Tel. 3281227006
uispiceno@gmail.com

ATTIVITÀ PROPOSTE

Attività ginnico motorie acquatiche applicative
alla disciplina del nuoto, Nuoto

Due mesi omaggio

ATTIVITÀ ALL'APERTO

A.S.D. PICCHIO RUNNING

ASCOLI PICENO
Via dell'Aspo 1
Tel. 3473307661
presidente@picchiorunning.it

ATTIVITÀ PROPOSTE

Nordic e fitwalking, Ginnastica per tutti
(gruppi di cammino)

Due mesi omaggio

A.S.D RUNNING TEAM "D" LU MONT

MONSAMPOLO DEL TRONTO (AP)
Via G. Mazzini 6
Tel. 3393249993
eunov58@gmail.com

ATTIVITÀ PROPOSTE

Nordic e fitwalking, Ginnastica per tutti
(gruppi di cammino)

Due mesi omaggio

A.S.D ATLETICA TEAM PICENO

CASTEL DI LAMA (AP)
Campo Sportivo Comunale
Via Tevere, 13
Tel. 3498709400
info@atleticateampiceno

ATTIVITÀ PROPOSTE

Nordic e fitwalking, Ginnastica per tutti
(gruppi di cammino)

Due mesi omaggio

A.S.D GRUPPO PODISTICO AVIS SPINETOLI - PAGLIARE

SPINETOLI (AP)
Piazza Marini 1
Tel. 3281321674
presidente@gp-avisspinetolipagliare.it

ATTIVITÀ PROPOSTE

Nordic e fitwalking, Ginnastica per tutti
(gruppi di cammino)

Due mesi omaggio

Promosso da



Con il patrocinio di



Società aderenti al progetto



In collaborazione con

